



Arbeitswelt 16.10.2017

Alles im Blick am Bildschirm-Arbeitsplatz

Warum eine spezielle Arbeitsplatzbrille Ihre Arbeit erleichtern kann

Die Lesebrille ist häufig nicht ideal für den Schreibtisch-Arbeitsplatz. Für das Lesen der Unterlagen sehen Sie alles klar und deutlich. Doch wenn der Kollege zur Tür reinkommt, können Sie ihn nicht richtig erkennen, oder bei einer größeren Konferenz fällt es Ihnen schwer, zwischen Ihren Unterlagen und den Gesprächsteilnehmern hin und her zu schauen. Doch welche Brille ist für die Bildschirmarbeit bei Altersweitsichtigkeit die richtige?

Der Computer ist in unserer Arbeitswelt zum ständigen Begleiter geworden. Doch das häufige Arbeiten am Bildschirm stellt auch an unsere Augen hohe Anforderungen.

Wir sitzen oft dauerhaft angespannt am Computer und gönnen unseren Augen nur wenig Entspannung. Nackenverspannungen, Kopfschmerzen und auch gerötete, tränende Augen können die Folgen sein. Kommt zusätzlich möglicherweise einem [Altersweitsichtigkeit](#) hinzu, die uns schlechter in der Nähe und auch in der Ferne sehen lässt, stellt diese uns zusätzlich vor das Problem der richtigen Wahl der Brille, um entspannt arbeiten zu können.

Welche Brille ist nun die richtige? Viele greifen für das Arbeiten am Computer erst mal zur Lesebrille. Die Tür geht auf, der Kollege steht im Türrahmen und möchte etwas wissen, die Brille stört, man sieht seinen Gegenüber unscharf, linst evtl. über die Brillenfassung und verspannt sich zusätzlich.

Auch die Universal- [Gleitsichtbrille](#) ist am Arbeitsplatz nicht die richtige Lösung. Mit dieser können Sie zwar in unterschiedliche Entfernungen deutlich sehen, aber das Gesichtsfeld im Nah- und Zwischenbereich ist häufig für längere Naharbeit zu klein und überanstrengt die Augen auf Dauer. Was tun?

Sprechen Sie mit Ihrem Optiker über eine Brille für den Arbeitsplatz. Für ein stufenloses klares Sehen im Nahbereich bis zu mittleren Entfernungen gibt es eine intelligente Lösung, die speziell auf die Gegebenheiten beim Sehen am Arbeitsplatz abgestimmt sind. Die Kombination aus Lesebrille und Gleitsichtgläsern vereint die unterschiedlichen Sehbedürfnisse beim Arbeiten am Schreibtisch.



Vorteile der Lesebrille für den Arbeitsplatz:

- ✓ Ideal für einen großen, stabilen Nahbereich.
- ✓ Breiter, harmonischer Sehbereich auch für mittlere Entfernungen.
- ✓ Angenehme Kopf- und Körperhaltung durch die Positionierung der Übergänge zwischen den beiden Bereichen.
- ✓ Höherer Komfort nicht nur bei der Arbeit, sondern auch als Zusatzbrille bei Gleitsichtgläsern bzw. für Hobbys wie Kochen oder Handwerken.

Die Vorteile von Computerbrillen am Arbeitsplatz:

- ✓ Extrem breiter Zwischen- und Nahbereich.
- ✓ Ideal für klares und kontinuierliches Sehen im gesamten Raum bis 4 m.
- ✓ Alles im Blick ohne Kopfbewegungen.
- ✓ Perfekt für die Computerarbeit, aber auch für Bastelarbeiten und Hobbies

Nicht nur Ihre Augen werden es Ihnen danken - Sie werden auch insgesamt entspannter Ihre Büroarbeit verrichten können.

Der ZEISS Online-Seh-Check

Testen Sie Ihr Sehvermögen, Kontrast- und Farbsehen - schnell und einfach gleich hier!

[Sehtest starten!](#)

Was Sie zusätzlich für ein entspanntes Arbeiten am Bildschirm beachten sollten

Wichtig für ein ermüdungsfreies und entspanntes Sehen am Computerarbeitsplatz sind insbesondere eine ergonomisch günstige Sitzhaltung zum Bildschirm sowie die richtige parallele Anordnung des Monitors, der Tastatur und der Arbeitsvorlage. Oft helfen schon ein paar Handgriffe oder ein neuer Stuhl, die Sie entspannter arbeiten lassen.

Achten Sie zusätzlich auf einen Bildschirm mit einer möglichst hohen Bildwiederholungsfrequenz und Flimmerfreiheit. Stellen Sie den Monitor so ein, dass die Darstellung kontrastreich und deutlich ist. Auch die Schriftgröße passen Sie so an, dass Sie die Texte gut und angenehm lesen können.

Unser Tipp: Entspannen Sie während eines langen Arbeitstages am Computer auch zwischendurch ganz bewusst Ihre Augen. Lassen Sie ruhig mal den Blick aus dem Fenster schweifen, massieren Sie den Bereich um Ihre Augen, und schließen Sie die Augen immer mal wieder kurz zur Regeneration. Wir wünschen Ihnen ein erfolgreiches und entspanntes Arbeiten.

Mein Sehprofil

Ermitteln Sie Ihre persönlichen Sehgewohnheiten und bestimmen Sie Ihre individuelle Brillenglas-Lösung von ZEISS.

Bestimmen Sie jetzt Ihr Sehprofil!



Finden Sie einen Optiker in Ihrer Nähe

Straße, Ort



Verwandte Artikel



Brillen für Manager – Brillenglas und Brillenfassung auf Spitzenniveau mit hohem individuellem Sehkomfort

Seriosität, Eleganz und höchste Funktionalität – alles das muss eine Brille im Managerjob leisten



Brillen für Piloten – perfekte Sicht auch über den Wolken

Ob Profi oder Amateur: Piloten benötigen eine Brille, die selbst bei extremen Licht- und Wetterverhältnissen für Durchblick sorgt.



Die Bildschirmarbeitsplatzbrille

Bessere Sicht und mehr Wohlbefinden am Arbeitsplatz.



Ob Zahnarzt oder Kosmetikerin – gestochen scharfe Sicht mit Brillen für den Beruf

Manche Tätigkeiten erfordern besondere Brillengläser, die mehr leisten. Innovative Technik von ZEISS hilft,

können.

Arbeitswelt 16.10.2017
Tags: Arbeitsplatzbrille

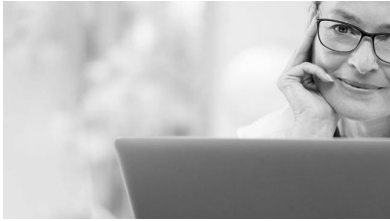
Arbeitswelt 16.10.2017
Tags: Arbeitsplatzbrille

Arbeitswelt 16.10.2017
Tags: Arbeitsplatzbrille

selbst im
mikroskopischen Bereich
gut zu sehen.

Arbeitswelt 16.10.2017
Tags: Arbeitsplatzbrille, Vergrößernde
Sehhilfen

Empfohlene Produkte



Brillengläser für die Arbeitsplatzbrille

Besser sehen in Beruf und Freizeit

[Mehr erfahren](#)



DuraVision BlueProtect

Brillenglasveredelung mit
Blaulichtfilter.

[Mehr erfahren](#)



Mehr erfahren

Sehen verstehen
Gesundheit + Vorsorge
Lifestyle + Fashion
Autofahren + Mobilität
Sport + Freizeit

Ihre Wahl - unsere Hilfe

Fernbrillen + Lesebrillen
Gleitsichtbrillen
Sonnenbrillen
Bildschirmbrillen
Sportbrillen

Serviceangebote

Testen Sie Ihr Sehprofil
Machen Sie den Online-Seh-Check
Das ist die ZEISS Seh-Analyse

Für Augenoptiker

Augen auf bei der Wahl Ihres Partners.
Instrumente + Technologien
ZEISS Brillengläser
ZEISS Reinigungslösungen
ZEISS Partner-Netz

Arbeitswelt

Kinderbrillen

Brillenglasveredelungen

Kontaktlinsen

Brillenreinigung

Beim Optiker

[ZEISS Österreich](#) | [Über ZEISS](#) | [Karriere](#) | [Presse & Medien](#)

[Impressum](#) | [Rechtshinweise](#) | [Datenschutz](#) | [Cookie-Präferenzen](#)