



Autofahren + Mobilität 16.10.2017

Die besten Brillengläser fürs Autofahren – einfach sicher ankommen

Mit individuell angepassten Brillengläsern fürs Autofahren reist man nicht nur entspannter, sondern auch deutlich sicherer. Doch was gilt es beim Kauf einer Brille fürs Autofahren zu beachten?

Bei jeder Autofahrt müssen unsere Augen Herausragendes leisten: Sehen bei schlechtem Licht oder blendender Sonne, Nebel, regennasser, spiegelnder Fahrbahn – und nicht zu vergessen die Vielzahl an Verkehrsteilnehmern sowie -schildern und Informationen, die es zu beachten gilt. Mit einer besseren Sicht werden jedoch auch lange und häufige Autofahrten zu einer angenehmen und vor allem sicheren Reise. Doch worauf kommt es bei einer Brille fürs Autofahren an?

Mitunter das größte Sicherheitsrisiko beim Autofahren: schlechtes Sehen

Sie verbessern die Sicht und somit die Verkehrssicherheit, entspannen unsere Augen und schützen unter anderem auch vor schädlicher Strahlung: Brillengläser zum Autofahren sind weit mehr als nur ein modisches Accessoire. Untersuchungen haben ergeben, dass viele Autofahrer zu schlecht sehen. Eine Hauptursache für sehr viele Verkehrsunfälle und ein Risiko, das jeder Autofahrer mit geringem Aufwand reduzieren kann. Das A und O für jeden Autofahrer ist daher die regelmäßige Überprüfung der eigenen Sehleistung durch einen Augenoptiker oder Augenarzt und gegebenenfalls eine korrekt angepasste Sehhilfe. Experten raten, dass Erwachsene ihre Augen mindestens alle zwei Jahre untersuchen lassen sollten, auch wenn keine merklichen Sehprobleme auftreten. Das Kuratorium Gutes Sehen empfiehlt ab dem 40. Lebensjahr eine Untersuchung der Augen alle 2-3 Jahre und ab dem 65. Lebensjahr alle 1-2 Jahre auch ohne bestehende oder bekannte Augenprobleme durchführen zu lassen, damit eine sich eventuell entwickelnde Alterssichtigkeit frühzeitig erkannt werden kann.



Der ZEISS Online-Seh-Check

Testen Sie Ihr Sehvermögen, Kontrast- und Farbsehen - schnell und einfach gleich hier!

Sehtest starten!

Gute Sicht beim Autofahren – ein Zusammenspiel verschiedener Faktoren

Die gute Sicht beim Autofahren ist von verschiedenen Faktoren abhängig: Wir müssen blendfrei sehen können, ohne Reflexionen, auch bei Nacht klar und kontrastreich. Ein weiterer wichtiger Punkt ist die Brillenfassung, die durch eine suboptimale Passform z.B. Teile der Sicht behindern kann oder durch schlechten Sitz häufig verrutscht. Ab dem 40. Lebensjahr stellt sich unter Umständen außerdem das Problem einer sich entwickelnden Alterssichtigkeit ein, die die Wahrnehmung womöglich schleichend verschlechtert. Doch bei jeder dieser Seh-Anforderungen helfen die richtigen Brillengläser. Die perfekte Brille fürs Autofahren bietet nämlich wirksamen [Blendschutz](#) durch eine entsprechende Brillenglasveredelung und [polarisierende](#) oder [getönte Brillengläser](#) - und im Falle einer Alterssichtigkeit sollte die Gleitsichtbrille den typischen Blickwechseln beim Autofahren Rechnung tragen.

1. Absolutes Muss bei Brillengläsern fürs Autofahren: eine optimale Brillenglasveredelung

Bei einer Autofahrt können zahlreiche Lichtquellen unsere Wahrnehmung irritieren, etwa greller Sonnenschein, Scheinwerfer, das Streulicht der Straßenbeleuchtung, Spiegelungen auf der Brille oder in der Windschutzscheibe. Nicht entspiegelte Brillengläser können in diesem Fall durch störende Lichtreflexe die Sicht behindern – z.B. bei regennasser Fahrbahn und entgegenkommendem Verkehr. Selbst bei optimaler Sehkraft ein zusätzliches Sicherheitsrisiko. Spezielle Brillenglasbeschichtungen wie die der DriveSafe Brillengläser von ZEISS vermindern solche Irritationen deutlich und sorgen für bessere Sicht – bei Tag und in der Nacht.

2. Zusätzlicher Schutz mit dem Polarisationsfilter – besseres Kontrastsehen und reduzierte Blendungen

Egal, zu welcher Jahreszeit: Lichtreflexionen – etwa von Metalloberflächen oder Wasser auf der Fahrbahn – können bei herkömmlichen Brillengläsern ein zusätzliches Risiko darstellen. Das reflektierte Licht wird in eine bestimmte Richtung gelenkt und verursacht unangenehme Blendungen. Ein weiteres Plus an Sicherheit bieten hier polarisierende Brillengläser. Die so genannte Polarisation filtert das Licht und reduziert so die mitunter gefährlichen Reflexe, die durch nasse Straßen oder Schnee entstehen können. Gleichzeitig optimiert eine spezielle Einfärbung der Brillengläser Kontrastsehen und Farbwahrnehmung. So lassen sich entgegenkommende Fahrzeuge bei sämtlichen Sichtverhältnissen besser und vor allem auch früher erkennen.

Beachten Sie dabei, dass manche Armaturenbrettsystem mit polarisierenden Brillengläsern nicht einwandfrei erkennbar sind. Am besten vor dem Kauf prüfen.

3. Mehr als nur ein kosmetischer Effekt: eine Brillenglastönung als besonderes Komfort-Extra

Auch bestimmte Tönungsfarben können fürs Autofahren besonders angenehm sein. Braun oder Grau als Brillenglastönung helfen, Leuchtsignale wie Ampeln oder Bremslichter schnellstens zu erkennen, und verbessern so indirekt die Reaktionszeit. Tipp: Getönte Brillengläser mit Verlaufsfarben ermöglichen einen besseren Blick auf das Armaturenbrett, da sie zum unteren Rand hin heller

werden.

4. Keine Chance für Staub und Schmutz am Brillenglas – für guten Durchblick, wenn's drauf ankommt

Ob gereizte Netzhaut durch die Heizungsluft im Winter oder beißender Fahrtwind im Cabrio – für empfindliche oder strapazierte Augen gibt es eine Reihe von Möglichkeiten, um bei jeder Witterung stressfrei ans Ziel zu kommen. Bestimmte Fassungsformen etwa bieten mit einem Extra-Schutz Sicherheit vor Staubpartikeln oder kleinen Insekten. Dem nicht genug: moderne Brillenglasbeschichtungen, eine Hartschicht oder [> DuraVision® Platinum](#) oder [> DuraVision® DriveSafe](#) von ZEISS wirken nicht nur Schmutz und Wasser abweisend, sie sind um ein Vielfaches härter als bisherige Lösungen und schützen Brillengläser dadurch wirksam vor Kratzern sowie anderen schädlichen Umwelteinflüssen. Eine sichere Aufbewahrung und zusätzlichen Schutz bietet die Aufbewahrung in einem Brillenetui.

Lassen Sie Ihre Brille nicht dauerhaft im Auto liegen. Hohe Temperaturen und Temperaturschwankungen schaden den Brillengläsern.

5. Mit innovativer Technik zum passenden Gleitsichtglas fürs Autofahren

Eine Messreihe des Instituts FKFS*, die ZEISS in Auftrag gegeben hat, hat ergeben, dass wir im Durchschnitt 97% der Fahrzeit auf die Fahrbahn in die Ferne und auf den Straßenverkehr blicken. Wer hätte einen so hohen Wert hier vermutet? Gleichzeitig bedeutet dies allerdings auch, dass wir es beim Autofahren mit extrem schnellen Blickwechseln auf Außen-/Rückspiegel und Armaturenbrett zu tun haben. Für junge Autofahrer kein Problem. Ab dem 35. – 40. Lebensjahr lässt die Akkommodation des Auges, die uns die Sehwechsel in verschiedene Entfernungen ermöglicht, nach. Wir benötigen eine spezielle Sehunterstützung, beispielsweise eine [> Gleitsichtbrille](#). Für das Autofahren müssen vor allem die mittleren und fernen Sehbereiche einer Gleitsichtbrille besonders groß sein, damit wir ohne große Kopfbewegungen schnell zwischen Armaturenbrett und Fahrbahn fokussieren können.

Somit lassen sich auch Gleitsichtgläser sich optimal fürs Autofahren anpassen. Im neuen Brillenglasdesign von [> ZEISS DriveSafe Gleitsichtbrillengläsern](#) wurde diese berücksichtigt. Ein völlig neues Gefühl von Sicherheit stellt sich ein. Auch hier gilt: Je genauer das Brillenglas auf die Sehbedürfnisse seines Trägers abgestimmt ist, desto besser wird es vertragen. Gleitsichtgläser sind diesbezüglich wie ein Maßanzug: so präzise angepasst, dass sich die Eingewöhnungszeit auf ein Minimum reduziert. Gleitsichtbrillen mit DriveSafe sind nicht nur für das Autofahren geeignet, sondern lassen sich auch als Alltagsbrille nutzen.

6. Superscharfe Sicht auch bei Nacht mit i.Scription-Brillengläsern fürs Autofahren

Viele Menschen haben gerade beim [> Autofahren in der Nacht und während der Dämmerung](#) größere Sehprobleme als bei normalem Licht. Eine auf die Sicht bei Tag, also mit kleiner Pupille, angepasste Sehhilfe kann da mitunter nicht ausreichend sein. Der i.Profiler® von ZEISS, ein spezielles Augen-Messgerät auf Basis der innovativen Wellenfront-Technologie, vermisst die Augen auch bei weit geöffneter Pupille wie beim Sehen bei Nacht, und die i.Scription® Technologie macht es möglich, dass diese Messdaten bei der Fertigung der Brillengläser berücksichtigt werden können. Sie erhalten Brillengläser für eine schärfere Sicht bei Nacht – nicht nur für ein sichereres Autofahren – sowie eine verbesserte Farb- und Kontrastwahrnehmung.

7. Stichwort Brillenfassung fürs Autofahren – welche Besonderheiten gilt es zu berücksichtigen?

Die Brillenfassung trägt viel zum perfekten Ergebnis bei. So sollten Fassung und Bügel idealerweise möglichst schmal sein und am oberen Rand angesetzt. Auf diese Weise wird das Blickfeld beim Autofahren nicht durch die Brillenfassung eingeschränkt. Achtet man nun gleichzeitig auf möglichst große Brillengläser – der Experte spricht hier von Scheibentiefe –, lässt sich sämtliches Geschehen im Rück- und Seitenspiegel mit kleinsten Kopfbewegungen überblicken.

Brillenfassungen mit gebogenen Brillengläsern helfen, störenden seitlichen Lichteinfall zu reduzieren. Zudem sollte die Fassung einen guten und sicheren Sitz auf der Nase haben, damit die Brille auch schnellen Kopfbewegungen standhält. Wichtig auch hier: die individuelle Anpassung. Ansonsten kann es zu Unverträglichkeiten wie Kopf- oder Augenschmerzen kommen – nicht nur bei längerer Tragezeit.

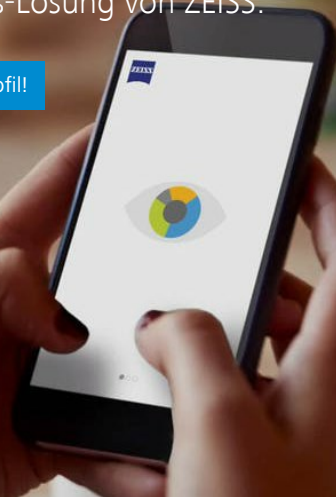
Brillengläser, die speziell auf die Sehbedürfnisse beim Autofahren hin optimiert sind, machen das

Fahren zusätzlich entspannter und ermöglichen - auch bei schlechten Lichtbedingungen wie bei Regen, Schnee oder Dunkelheit und Dämmerung. Das Blendungsgefühl durch die Scheinwerfer entgegenkommender Fahrzeuge oder das Streulicht von Straßenbeleuchtungen kann reduziert werden. Spezielle Technologien und Beschichtungen ermöglichen dies.

Mein Sehprofil

Ermitteln Sie Ihre persönlichen Sehgewohnheiten und bestimmen Sie Ihre individuelle Brillenglas-Lösung von ZEISS.

Bestimmen Sie jetzt Ihr Sehprofil!



Finden Sie einen Optiker in Ihrer Nähe

Straße, Ort



Verwandte Artikel



Und auf einmal sehen Sie mehr – auch bei Nacht und in der Dämmerung

Mit innovativen Brillengläsern besser und klarer sehen bei „Nachtblindheit“ und schlechter Sicht bei Nacht

Autofahren + Mobilität 24.11.2017
Tags: Fernbrillen und Lesebrillen



Die häufigsten Fragen zu ZEISS Digital Brillengläser

Was genau sind ZEISS Digital Brillengläser?

Autofahren + Mobilität 16.10.2017
Tags: Fernbrillen und Lesebrillen, Digital Brillengläser



Dynamisches Leben + stressfreies Sehen

ZEISS Digital Brillengläser sind die ideale Lösung gegen digitalen Sehstress!

Autofahren + Mobilität 16.10.2017
Tags: Fernbrillen und Lesebrillen, Digital Brillengläser

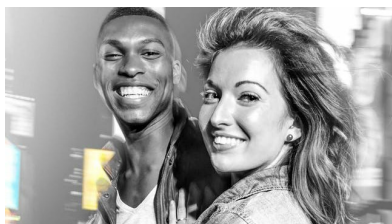


Warum sich eine Zweitbrille lohnt

Es gibt viele Situationen, die eine Zweitbrille zum wichtigsten Accessoire machen.

Autofahren + Mobilität 16.10.2017
Tags: Fernbrillen und Lesebrillen

Empfohlene Produkte



Brillengläser mit i.Scription® Technologie

Schärfer, kontrastreicher, brillanter – auch bei Nacht.

[Mehr erfahren](#)



DriveSafe Brillengläser

Endlich entspannter Auto fahren

[Mehr erfahren](#)



Polarisierende Sonnenbrillengläser

Entspannt sehen ohne störende Reflexionen.

[Mehr erfahren](#)



Mehr erfahren

Sehen verstehen
Gesundheit + Vorsorge
Lifestyle + Fashion
Autofahren + Mobilität
Sport + Freizeit
Arbeitswelt

Ihre Wahl - unsere Hilfe

Fernbrillen + Lesebrillen
Gleitsichtbrillen
Sonnenbrillen
Bildschirmbrillen
Sportbrillen
Kinderbrillen
Brillenglasveredelungen
Kontaktlinsen
Brillenreinigung
Beim Optiker

Serviceangebote

Testen Sie Ihr Sehprofil
Machen Sie den Online-Seh-Check
Das ist die ZEISS Seh-Analyse

Für Augenoptiker

Augen auf bei der Wahl Ihres Partners.
Instrumente + Technologien
ZEISS Brillengläser
ZEISS Reinigungslösungen
ZEISS Partner-Netz

